

Contenidos Mínimos

PRIMERO ESO

- 1-. El Calentamiento.
- 2-. Las Cualidades Físicas.
- 3-. Billarda
- 4-. Voleibol
- 5-. Bádminton
- 6-. Desayuno Saludable
- 7-. Hábitos saludables
- 8-. Juegos tradicionales canarios
- 9-. Lucha canaria

- Se deberá presentar el cuaderno del alumno/a con **todos** los apuntes correspondientes a 1º ESO tal y como se han trabajado a lo largo del curso, pegando al cuaderno los títulos y dibujos y copiando los textos.

SEGUNDO ESO

- 1- ANATOMIA DEL SISTEMA ÓSEO
- 2- ANATOMÍA DEL SISTEMA MUSCULAR
- 3- ANATOMÍA DEL SISTEMA ARTICULAR
- 4- LESIONES DE LA COLUMNA VERTEBRAL
- 5- DISCO VOLADOR
- 6- FLOORBALL

- Se deberá presentar el cuaderno del alumno/a con **todos** los apuntes correspondientes a 1º y 2º ESO tal y como se han trabajado a lo largo del curso, pegando al cuaderno los títulos y dibujos y copiando los textos.

TERCERO ESO

- 1- DIETÉTICA Y NUTRICION
- 2 - METABOLISMO BASAL
- 3- ORIENTACIÓN

- Se deberá presentar el cuaderno del alumno/a con **todos** los apuntes correspondientes a 1º, 2 y 3º ESO tal y como se han trabajado a lo largo del curso, pegando al cuaderno los títulos y dibujos y copiando los textos.

CUARTO ESO

- 1- TODOS LOS CONTENIDOS DE PRIMERO, SEGUNDO Y TERCERO
- 2- DIABETES
- 3- TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

- Se deberá presentar el cuaderno del alumno/a con **todos** los apuntes correspondientes a 1º, 2º, 3º y 4º ESO tal y como se han trabajado a lo largo del curso, pegando al cuaderno los títulos y dibujos y copiando los textos.

1º BACHILLERATO

1. Acondicionamiento de las capacidades físicas relacionadas con la salud
2. Sistemas y métodos para el desarrollo de la condición física.
3. Principios del entrenamiento deportivo
4. Adaptación al esfuerzo físico
5. Conceptos básicos sobre nutrición e hidratación